

Da: Chiara Musetti <chiara.musetti@uslnordovest.toscana.it>  
Oggetto: Re: Progetto Gestione dello Stress- Edizioni Corso di Formazione  
Data: 19/02/2021 12:59:01

**Ai Dirigenti Scolastici, ai Referenti alla Salute e agli Insegnanti interessati degli istituti scolastici in indirizzo.**

Buongiorno,  
a fini organizzativi si richiede agli istituti che ad oggi non avessero ancora provveduto, **di inviare entro e non oltre lunedì 22 Febbraio 2021**, i nominativi degli insegnanti che parteciperanno al corso del Progetto in oggetto, indicando l'edizione scelta tra le due sotto riportate.  
Si ricorda che i posti disponibili sono **50 al massimo (25 posti per ogni edizione)**, pertanto potremo accogliere **non più di 3/4 insegnanti per scuola**.  
La partecipazione dovrà essere continuativa per tutto il percorso.  
Cordiali Saluti  
Chiara Musetti

Dott.ssa Chiara Musetti  
U.O.S Educazione e Promozione della Salute- Area Nord  
Dipartimento della Prevenzione  
Ambito Territoriale Massa Carrara  
Azienda USL Toscana Nord Ovest  
tel.0585657943  
e-mail: [chiara.musetti@uslnordovest.toscana.it](mailto:chiara.musetti@uslnordovest.toscana.it)

Il 08/02/2021 12:50, Chiara Musetti ha scritto:

**Ai Dirigenti Scolastici, ai Referenti alla Salute e agli Insegnanti interessati degli istituti scolastici in indirizzo.**

Buongiorno,  
in riferimento al progetto in oggetto, si inviano le date per il Corso di Formazione.  
Il Corso si svolgerà in **10 incontri on line di due ore**, così suddivisi: **9 incontri on line di due ore**, **1 incontro di follow up di due ore**, che sarà deciso insieme al gruppo.  
I posti disponibili sono **50 al massimo (25 posti per ogni edizione)**, pertanto potremo accogliere **non più di 3/4 insegnanti per scuola**.  
La partecipazione dovrà essere continuativa per tutto il percorso, che prevederà due edizioni da scegliere, come sotto riportate.

**PERCORSO GESTIONE DELLO STRESS\_ 1° EDIZIONE dalle 14 alle 16 :**

25 FEBBRAIO ORE 14:00-16:00  
4, 11, 18, 25 MARZO ORE 14:00- 16:00  
8, 15, 22,29 APRILE ORE 14:00- 16:00

**PERCORSO GESTIONE DELL STRESS\_ 2° EDIZIONE DALLE 16.30 ALLE 18.30**

25 FEBBRAIO ORE 16.30 ALLE 18.30  
4, 11, 18, 25 MARZO ORE 16.30 ALLE 18.30  
8, 15, 22,29 APRILE ORE 16.30 ALLE 18.30

Si richiede pertanto di inviarci i nominativi degli insegnanti, con indicata l'edizione a cui desidereranno partecipare.  
Si precisa che una volta scelta, non sarà possibile cambiarla.  
Vi ringraziamo per l'interesse dimostrato per questo percorso e siamo dispiaciuti, per motivi organizzativi, di non poter accogliere tutte le preadesioni che ci sono pervenute.

Seguirà l'invio del programma degli incontri e il link per la connessione.  
In attesa di sollecito riscontro, si resta a disposizione per eventuali chiarimenti.

Cordiali Saluti

Dott.ssa Chiara Musetti  
U.O.S Educazione e Promozione della Salute- Area Nord  
Dipartimento della Prevenzione  
Ambito Territoriale Massa Carrara  
Azienda USL Toscana Nord Ovest  
tel.0585657943  
e-mail: [chiara.musetti@uslnordovest.toscana.it](mailto:chiara.musetti@uslnordovest.toscana.it)