

<b>PROGETTO FORMATIVO</b>	<b>POLO ARTISTICO DI MASSA CARRARA</b>	
	<b>" ARTEMISIA GENTILESCHI"</b>	
	<b>MR – 1F</b>	Rev. 0 del 06/11/2009

Progetto: EDUCAZIONE ALLA SALUTE	Rev:	del:
Compilatore: prof.ssa LUCIA VATTERONI	Firma:	

## **CONTENUTI**

### **Denominazione Progetto**

*Indicare codice e denominazione progetto*

P05 / 01- **EDUCAZIONE ALLA SALUTE - Servizio di Centro di Informazione e Consulenza (C.I.C.)**

### **Responsabile del progetto**

*Indicare il Responsabile del Progetto*

prof.ssa LICIA BUFFONI

### **Obiettivi**

*Descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire, i destinatari a cui si rivolge, le finalità e le metodologie utilizzate, illustrare eventuali rapporti con altre Istituzioni.*

Destinatari: tutte le classi dell'Istituto

Finalità e obiettivi: Favorire l'accoglienza delle problematiche adolescenziali fornendo agli studenti ascolto, consulenza e orientamento, informazioni e assistenza per prevenire il disagio, la tossicodipendenza e le patologie correlate. In particolare:

- Aumento della conoscenza di sé
- Valutazione e individuazione del proprio stato di benessere fisico e psicologico-relazionale
- Promozione di relazioni interpersonali efficaci
- Promozione dell'autostima
- Promozione di decisioni e comportamenti consapevoli

Metodologie utilizzate: ascolto individuale o in piccoli gruppi.

Rapporto con altre istituzioni: operatore Dipartimento delle Dipendenze dell'Azienda USL Toscana Nord Ovest

### **Durata**

*Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario, separatamente da quelle da svolgere in un altro.*

Arco temporale: anno scolastico 2017/2018: da ottobre 2017 a maggio 2018.

Fasi Operative: 2 ore settimanali

Attività: gli incontri CIC vengono prestati dall'operatore USL, secondo le richieste degli studenti, mentre l'organizzazione degli incontri stessi viene affidata agli insegnanti referenti, che favoriscono la mediazione tra le richieste degli studenti e le esigenze didattiche e organizzative.

### **Risorse umane**

*Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare.*

*Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario*

Collaboratori esterni: operatore Dipartimento delle Dipendenze dell'Az. USL Toscana nord Ovest, servizio gratuito in convenzione Az. USL.

Docenti referenti interni:

prof. ssa Licia Buffoni, 40 ore non di insegnamento (€ 17.50 x 40 = € 700)

### **Beni e servizi**

*Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione.*

*Separare gli acquisti da effettuare per anno finanziario*

Aule da stabilire nella sede centrale.

**Totale spese previste: € 700**

Data 24/10/17

Responsabile Progetto: prof.ssa Licia Buffoni

Progetto: EDUCAZIONE ALLA SALUTE	Rev:	del:
Compilatore: prof.ssa LUCIA VATTERONI	Firma:	

## **CONTENUTI**

### **Denominazione Progetto**

*Indicare codice e denominazione progetto*

P05 / 02 - **EDUCAZIONE ALLA SALUTE - Progetto studenti**

### **Responsabile del progetto**

*Indicare il Responsabile del Progetto*

prof.ssa LUCIA VATTERONI

classi 1°: "Le insidie del Web"  
"La sicurezza a scuola"

classi 2°: "Doping e sport"

classi 3° "I pericoli del Web: pornografia, sexting, chat line, pedofilia on line, cyber-bullismo e cyberstalking"

classi 4°: "Hiv e malattie sessualmente trasmissibili"

classi 5°: "La donazione del sangue"  
"Uso del defibrillatore"

### **Obiettivi**

*Descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire, i destinatari a cui si rivolge, le finalità e le metodologie utilizzate, illustrare eventuali rapporti con altre Istituzioni.*

Destinatari: tutte le classi dell'Istituto.

Finalità e obiettivi: Prevenzione del disagio giovanile e della dispersione scolastica. In particolare:

- Accoglienza delle problematiche giovanili fornendo agli studenti informazioni, ascolto e possibilità di riflessione;
- Aumento della conoscenza di sé;
- Valutazione del proprio stato di benessere fisico e psicologico-relazionale;
- Promozione di relazioni interpersonali efficaci e di decisioni e comportamenti consapevoli.

Metodologie utilizzate: incontri di approfondimento con esperti esterni, in gruppi di classi parallele, in orario curricolare.

## **SI VEDA DETTAGLIO NELLE SCHEDE SPECIFICHE**

Rapporto con altre istituzioni: USL Toscana Nord Ovest, Polizia Postale, Associazioni e Volontariato

### **Durata**

*Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario, separatamente da quelle da svolgere in un altro.*

Arco temporale: anno scolastico 2017/2018: da ottobre 2017 a maggio 2018.

Attività: gli incontri vengono prestati dagli esperti in forma di conferenza dialogata con gli studenti, mentre l'organizzazione degli incontri viene affidata alla insegnante referente, che favoriscono la mediazione tra le esigenze degli esperti, degli studenti e quelle didattico-organizzative.

### **Risorse umane**

*Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare.*

*Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario*

Collaboratori esterni:

**Classi 1°:** personale della Polizia Postale e delle Comunicazioni di Massa Carrara, gratuito  
prof. Daniele Borghini, docente interno liceo "Gentileschi", gratuito in orario scolastico

**Classi 2°:** medico del Servizio di Medicina dello Sport, gratuito in convenzione Az. USL

**Classi 3°:** personale della Polizia Postale e delle Comunicazioni di Massa Carrara, gratuito

**Classi 4°:** dott. Antonio Di Biagio, dirigente medico, ospedale San Martino, Genova, gratuito in convenzione Az. USL

**Classi 5°:** personale del Centro Trasfusionale Nuovo Ospedale Apuano, gratuito, in convenzione Az. USL

personale della Società Volontaria di Soccorso (SVS) Pubblica Assistenza, Massa Carrara, gratuito, in convenzione Az. USL.

Docenti referenti interni:

Prof. Daniele Borghini, docente responsabile sicurezza liceo "Gentileschi", gratuito, in orario di servizio scolastico  
Prof.ssa L. Vatteroni, docente referente progetto (40 ore non di insegnamento ( $\text{€ } 17.50 \times 40 = \text{€ } 700$ ))

**Beni e servizi**

*Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione.*

*Separare gli acquisti da effettuare per anno finanziario*

Singole aule scolastiche, Aula Magna, Aula Multimediale, Palestra, microfono, videoregistratore, videoproiettore, lavagna luminosa...

**Totale spese previste: € 700**

**Totale costo progetto: € 1400**

Data 24/10/17

Responsabile Progetto: prof.ssa Lucia Vatteroni

Progetto: EDUCAZIONE ALLA SALUTE	Rev:	del:
Compilatore: prof.ssa LUCIA VATTERONI	Firma:	

### **Denominazione Progetto**

*Indicare codice e denominazione progetto*

P05 / 02 - **EDUCAZIONE ALLA SALUTE - Progetto studenti "Le insidie del Web"**

### **Responsabile del progetto**

*Indicare il Responsabile del Progetto*

prof.ssa LUCIA VATTERONI

### **Obiettivi**

Destinatari: classi prime Liceo "Gentileschi" (1A - 1B - 1C - 1D)

Finalità e obiettivi: - Aumento della conoscenza di sé e promozione dell'autostima

- Accoglienza delle problematiche giovanili fornendo agli studenti informazioni, ascolto e possibilità di riflessione
- Promozione di relazioni interpersonali efficaci e decisioni e comportamenti consapevoli.

Metodologie utilizzate: incontri di approfondimento per gruppi di due/tre classi, con esperti esterni.

Rapporto con altre istituzioni: Personale della Polizia Postale e delle Comunicazioni, Massa Carrara

### **Durata**

*Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario, separatamente da quelle da svolgere in un altro.*

Arco temporale: anno scolastico 2017/2018: dicembre 2017

Fasi Operative: dicembre 2017: 1 incontro di 2 ore per gruppi di due/tre classi, **Totale 4 ore /anno con esperti esterni**

### **Risorse umane**

*Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare.*

*Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario*

Collaboratori esterni: Personale della Polizia Postale e delle Comunicazioni, Massa Carrara, gratuito

Docente referente interno: Prof.ssa Lucia Vatteroni

### **Beni e servizi**

Aula magna, computer, videoproiettore

Progetto: EDUCAZIONE ALLA SALUTE	Rev:	del:
Compilatore: prof.ssa LUCIA VATTERONI	Firma:	

### **Denominazione Progetto**

*Indicare codice e denominazione progetto*

P05 / 02 - **EDUCAZIONE ALLA SALUTE - Progetto studenti "La sicurezza a scuola"**

### **Responsabile del progetto**

*Indicare il Responsabile del Progetto*

prof.ssa LUCIA VATTERONI

### **Obiettivi**

Destinatari: classi prime Liceo "Gentileschi" (1A - 1B - 1C - 1D)

Finalità e obiettivi: promozione di relazioni interpersonali efficaci e decisioni e comportamenti consapevoli.

Metodologie utilizzate: incontri di approfondimento per ciascuna classe, con esperto interno.

### **Durata**

*Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario, separatamente da quelle da svolgere in un altro.*

Arco temporale: anno scolastico 2017/2018: novembre 2017

Fasi Operative: 1 incontro di 1 ora per gruppi di due classi, **Totale 2 ore /anno con esperto interno**

### **Risorse umane**

*Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare.*

*Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario*

Docente referente interno: prof. Daniele Borghini, docente liceo "Gentileschi", gratuito in orario di servizio scolastico  
prof.ssa Lucia Vatteroni

### **Beni e servizi**

Aula magna, computer, videoproiettore

Progetto: EDUCAZIONE ALLA SALUTE	Rev:	del:
Compilatore: prof.ssa LUCIA VATTERONI	Firma:	

### **Denominazione Progetto**

*Indicare codice e denominazione progetto*

P05 / 02 - **EDUCAZIONE ALLA SALUTE - Progetto studenti "Doping e sport"**

### **Responsabile del progetto**

*Indicare il Responsabile del Progetto*

prof.ssa LUCIA VATTERONI

### **Obiettivi**

Destinatari: Classi seconde Liceo "Gentileschi" (2A - 2B - 2C - 2D) e classe seconda dell'Istituto "Tacca"

Finalità e obiettivi: - Aumento della conoscenza di sé e promozione dell'autostima.  
- Valutazione del proprio stato di benessere fisico e psicologico-relazionale.  
- Promozione di relazioni interpersonali efficaci e decisioni e comportamenti consapevoli

Metodologie utilizzate: incontri di approfondimento per gruppi di due/tre classi, con esperti esterni

Rapporto con altre istituzioni: medico del Servizio di Medicina dello Sport

### **Durata**

*Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario, separatamente da quelle da svolgere in un altro.*

Arco temporale: anno scolastico 2017/2018: data da stabilire

Fasi Operative: 1 incontro di 2 ore per tutte le classi, **Totale 2 ore /anno con esperti esterni**

### **Risorse umane**

*Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare.*

*Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario*

Collaboratori esterni: medico del Servizio di Medicina dello Sport, gratuito in convenzione Az. USL

Docente referente interno: prof.ssa Lucia Vatteroni

### **Beni e servizi**

Aula magna, computer, videoproiettore

Progetto: EDUCAZIONE ALLA SALUTE	Rev:	del:
Compilatore: prof.ssa LUCIA VATTERONI	Firma:	

### **Denominazione Progetto**

*Indicare codice e denominazione progetto*

P05 / 02 - **EDUCAZIONE ALLA SALUTE - Progetto studenti "I pericoli del Web: pornografia, sexting, chat line, pedofilia on line, cyber-bullismo e cyberstalking"**

### **Responsabile del progetto**

*Indicare il Responsabile del Progetto*

prof.ssa LUCIA VATTERONI

### **Obiettivi**

Destinatari: classi terze Liceo "Gentileschi" (3A - 3B - 3C - 3D)

Finalità e obiettivi: - Aumento della conoscenza di sé e promozione dell'autostima

- Valutazione del proprio stato di benessere fisico e psicologico-relazionale
- Promozione di relazioni interpersonali efficaci e decisioni e comportamenti consapevoli

Metodologie utilizzate: incontri di approfondimento per gruppi di due/tre classi, con esperti esterni

Rapporto con altre istituzioni: Personale della Polizia Postale e delle Comunicazioni, Massa Carrara

### **Durata**

*Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario, separatamente da quelle da svolgere in un altro.*

Arco temporale: anno scolastico 2017/2018: data da stabilire

Fasi Operative: 1 incontro di 2 ore per tutte le classi, **Totale 2 ore /anno con esperti esterni**

### **Risorse umane**

*Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare.*

*Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario*

Collaboratori esterni: Personale della Polizia Postale e delle Comunicazioni, Massa Carrara, gratuito

Docente referente interno: prof.ssa Lucia Vatteroni

### **Beni e servizi**

Aula magna, computer, videoproiettore

Progetto: EDUCAZIONE ALLA SALUTE	Rev:	del:
Compilatore: prof.ssa LUCIA VATTERONI	Firma:	

### **Denominazione Progetto**

*Indicare codice e denominazione progetto*

P05 / 02 - **EDUCAZIONE ALLA SALUTE - Progetto studenti "Hiv e malattie sessualmente trasmissibili"**

### **Responsabile del progetto**

*Indicare il Responsabile del Progetto*

prof.ssa LUCIA VATTERONI

### **Obiettivi**

Destinatari: classi quarte Liceo "Gentileschi" (4A - 4B - 4C - 4D)

Finalità e obiettivi: - Aumento della conoscenza di sé e promozione dell'autostima

- Valutazione del proprio stato di benessere fisico e psicologico-relazionale

- Promozione di relazioni interpersonali efficaci e decisioni e comportamenti consapevoli

Metodologie utilizzate: Incontro di approfondimento, con esperto esterno.

Rapporto con altre istituzioni: U.O. clinica delle malattie infettive, ospedale San Martino, Genova

### **Durata**

*Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario, separatamente da quelle da svolgere in un altro.*

Arco temporale: anno scolastico 2017/2018: data da stabilire

Fasi Operative: 1 incontro di 2 ore per tutte le classi, **Totale 2 ore /anno con esperti esterni**

### **Risorse umane**

*Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare.*

*Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario*

Collaboratori esterni: dr. Antonio Di Biagio, dirigente medico, U.O. clinica delle malattie infettive, ospedale San Martino, Genova (2 ore classi quarte), gratuito, in convenzione Az. USL

Docente referente interno: prof.ssa Lucia Vatteroni

### **Beni e servizi**

Aula magna, computer, videoproiettore



Progetto: EDUCAZIONE ALLA SALUTE	Rev:	del:
Compilatore: prof.ssa LUCIA VATTERONI	Firma:	

### **Denominazione Progetto**

*Indicare codice e denominazione progetto*

P05 / 02 - **EDUCAZIONE ALLA SALUTE-Progetto studenti “La donazione del sangue”**

### **Responsabile del progetto**

*Indicare il Responsabile del Progetto*

prof.ssa LUCIA VATTERONI

### **Obiettivi**

Destinatari: classi quinte Liceo “Gentileschi” (5A - 5B - 5C - 5D)

Finalità e obiettivi: - Aumento della conoscenza di sé e promozione dell'autostima

- Valutazione del proprio stato di benessere fisico e psicologico-relazionale

- Promozione di relazioni interpersonali efficaci e decisioni e comportamenti consapevoli.

Metodologie utilizzate: incontri di approfondimento per ciascuna classe, con esperti esterni.

Rapporto con altre istituzioni: Centro trasfusionale Nuovo Ospedale Apuano, ASL Toscana Nord Ovest

### **Durata**

*Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario, separatamente da quelle da svolgere in un altro.*

Arco temporale: anno scolastico 2017/2018: ottobre 2017

Fasi Operative: ottobre 2017: 1 incontro di 1 ora per classe, **Totale 4 ore /anno con esperti esterni**

12 ottobre 2017: gli alunni che ne hanno fatto richiesta sono stati accompagnati dalle prof.sse Buffoni e Menchini presso il centro trasfusionale del Nuovo Ospedale Apuano per la donazione del sangue (Giornata della donazione del sangue)

### **Risorse umane**

*Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare.*

*Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario*

Collaboratori esterni: Personale del Centro Trasfusionale del Nuovo Ospedale Apuano, gratuiti in convenzione Az. USL

Docente referente interno: prof.ssa Lucia Vatteroni

### **Beni e servizi**

Aula, computer

Progetto: EDUCAZIONE ALLA SALUTE	Rev:	del:
Compilatore: prof.ssa LUCIA VATTERONI	Firma:	

### **Denominazione Progetto**

*Indicare codice e denominazione progetto*

P05 / 02 - **EDUCAZIONE ALLA SALUTE - Progetto studenti "Uso del defibrillatore"**

### **Responsabile del progetto**

*Indicare il Responsabile del Progetto*

prof.ssa LUCIA VATTERONI

### **Obiettivi**

Destinatari: classi quinte Liceo "Gentileschi" (5A - 5B - 5C - 5D) e classe quinta Istituto "Tacca"

Finalità e obiettivi: - Aumento della conoscenza di sé e promozione dell'autostima  
- Promozione di relazioni interpersonali efficaci e decisioni e comportamenti consapevoli

Metodologie utilizzate: incontri di approfondimento per ciascuna classe, con esperti esterni.

Rapporto con altre istituzioni: Società Volontaria di Soccorso (SVS), Pubblica Assistenza, Massa Carrara.

### **Durata**

*Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario, separatamente da quelle da svolgere in un altro.*

Arco temporale: anno scolastico 2017/2018: data da stabilire

Fasi Operative: 1 incontro di 2 ore per gruppi di due/tre classi, **Totale 4 ore /anno con esperti esterni**

### **Risorse umane**

*Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare.*

*Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario*

Collaboratori esterni: personale della Società Volontaria di Soccorso (SVS) Pubblica Assistenza, Massa Carrara; gratuito, in convenzione Az. USL.

Docente referente interno: prof.ssa Lucia Vatteroni

### **Beni e servizi**

Aula magna, computer, videoproiettore

